

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

*Иванова СМ*

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 05.09.23

Зав. производством

*Иванова З.А.  
Девякина*

Мед. работник:



Экономист по ценам



| Наименование блюда                            | Вес порции | эн     | цен                       | ккал     |
|---|------------|--------|---------------------------|----------|
| работники                                     |            |        |                           |          |
| Работники                                     |            |        |                           |          |
| Обед  |            |        |                           |          |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 210        |        | 7.95 руб                  | 81.28    |
| Сок фруктовый разливной                       | 200        |        | 8.17 руб                  | 84.8     |
| Хлеб "Дарницкий"                              | 46.4       |        | 2.53 руб                  | 95.35    |
|   |            |        | Итого за день, руб 18.65  | 261.43   |
| Питание в детском саду                        |            |        |                           |          |
| Дет сад                                       |            |        |                           |          |
| Завтрак                                       |            |        |                           |          |
| Бутерброд с маслом с сыром                    |            | 30/5/5 |                           | 130.13   |
| Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом      |            | 200/3  |                           | 253.26   |
| Какао с молоком полусладкое                   |            | 180    |                           | 96       |
| Второй завтрак                                |            |        |                           |          |
| Простокваша                                   |            | 100    |                           | 53.28    |
| Обед  |            |        |                           |          |
| Салат из свеклы отварной                      |            | 50     |                           | 52.49    |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной |            | 200/10 |                           | 81.28    |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным        |            | 50/30  |                           | 170.93   |
| Пюре из бобовых "Янтарное"                    |            | 130    |                           | 227.34   |
| Сок фруктовый разливной                       |            | 200    |                           | 84.8     |
| Хлеб "Рябинушка"                              |            | 1/20   |                           | 47.46    |
| Хлеб "Дарницкий"                              |            | 1/46.4 |                           | 95.35    |
| Уплотненный полдник                           |            |        |                           |          |
| Десерт фруктовый Яблоко                       |            | 140    |                           | 57.68    |
| Галушки "Снежок"                              |            | 200    |                           | 442.54   |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным           |            | 200/16 |                           | 138.33   |
| Хлеб "Рябинушка"                              |            | 1/20   |                           | 47.46    |
|   |            |        | Итого за день, руб 146.5  | 1 978.33 |
| Ясли  |            |        |                           |          |
| Завтрак                                       |            |        |                           |          |
| Бутерброд с маслом с сыром                    |            | 20/5/5 |                           | 104      |
| Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом      |            | 150/3  |                           | 194.91   |
| Какао с молоком полусладкое                   |            | 150    |                           | 80       |
| Второй завтрак                                |            |        |                           |          |
| Простокваша                                   |            | 100    |                           | 53.28    |
| Обед  |            |        |                           |          |
| Салат из свеклы отварной                      |            | 40     |                           | 41.99    |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной |            | 150/5  |                           | 56.88    |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным        |            | 50/30  |                           | 170.93   |
| Пюре из бобовых "Янтарное"                    |            | 110    |                           | 192.37   |
| Сок фруктовый разливной                       |            | 150    |                           | 63.6     |
| Хлеб "Рябинушка"                              |            | 1/20   |                           | 47.46    |
| Хлеб "Дарницкий"                              |            | 1/40.6 |                           | 83.43    |
| Уплотненный полдник                           |            |        |                           |          |
| Десерт фруктовый Яблоко                       |            | 140    |                           | 57.68    |
| Галушки "Снежок"                              |            | 150    |                           | 339.42   |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным           |            | 150/15 |                           | 125.65   |
| Хлеб "Рябинушка"                              |            | 1/20   |                           | 47.46    |
|   |            |        | Итого за день, руб 116.32 | 1 659.06 |